*«02*» червня 2022 року

**Клас: 2-В**

**Предмет: фізична культура**

**Вчитель: Бубир Л.В.**

Тема. **Правила безпеки на заняттях. Організовуючі і загальнорозвивальні вправи. Комплекс вправ ранкової гімнастики. Різновиди ходьби, бігу. Вправи для розвитку сили. Рухлива гра.**

Опорний конспект для учня

Під час дистанційного навчання дуже не хочеться вставати з ліжка, особливо дітям. Для того, щоб ранок розпочинався з користю, рекомендую зайнятись зарядкою. І корисно і приємно. У сьогоднішніх відео ти виконаєш ряд фізичних вправ, які легко виконувати вдома. Ніяке обладнання чи спортзал не потрібно!

1. **Пригадай правила техніки безпеки під час занять фізкультурою:**

<https://www.youtube.com/watch?v=Cp6JmkqCQfI>

**2. Комплекс вправ ранкової гімнастики.**

<https://www.youtube.com/watch?v=sssjrnqPnGQ>

**3. Танці з рухами для дітей.**

***Спробуй повторити руханку «А ти лети в далекі світи» за посиланням:***

<https://www.youtube.com/watch?v=_eD21EzS5ig>

